

Tag	Stärke	Dauer	Art und Ort				Begleitsymptome					Auslöser	Medikamente	Anzahl			Wie hat das Medikament geholfen?				
			pulsierend/pochend	dumpf/drückend	einseitig	beidseitig	Erbrechen	Übelkeit	Lärmscheu	Lichtscheu	Sehstörung			Tropfen	Tabletten	Zäpfchen	gut	mittel	schlecht		
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
16																					
17																					
18																					
19																					
20																					
21																					
22																					
23																					
24																					
25																					
26																					
27																					
28																					
29																					
30																					
31																					

Legende

Schmerzstärke:

↑ stark → mittel ↓ leicht

Dauer:

○ weniger als 6 Stunden ● 7 - 12 Stunden □ länger als 12 Stunden