

Screening-Test mit Selbstbeurteilungs-Skala für Erwachsene V1.1 (ASRS-V1.1)

von WHO Composite International Diagnostic Interview (Internationale
Diagnostische Befragung der Weltgesundheitsorganisation)

Markieren Sie das Kästchen, das am besten beschreibt, wie Sie sich in den letzten 6 Monaten so gefühlt bzw. sich so benommen haben.	Niemals	Selten	Manchmal	Oft	Sehr oft
1. Ich habe Probleme, die letzten Feinheiten einer Arbeit zum Abschluss zu bringen, nachdem ich die wesentlichen Punkte erledigt habe.					
2. Mir fällt es schwer, Dinge auf die Reihe zu bekommen, wenn ich an einer Aufgabe arbeite, bei der Organisation gefragt ist.					
3. Es fällt mir schwer, mich an Termine oder Verabredungen zu erinnern bzw. diese einzuhalten.					
4. Ich vermeide oder verzögere den Beginn von Aufgaben, wenn bei diesen sehr viel Denkvermögen gefragt ist.					
5. Meine Hände bzw. Füße sind bei langem Sitzen ständig in Bewegung.					
6. Ich fühle mich übermäßig aktiv und verspüre den Drang, Dinge zu tun, als ob ich von einem Motor angetrieben würde.					

Auswertung: Zählen Sie die Anzahl der Häkchen zusammen, die im dunklen Bereich erscheinen. Mindestens 4 Häkchen deuten darauf hin, dass Ihre Symptome der Erwachsenen-ADHS entsprechen. Geben Sie bitte beim nächsten Arzttermin den ausgefüllten Fragebogen der medizinischen Fachkraft, um die Ergebnisse zu besprechen.