

1. Zeitliche Orientierung

Frage: **Welches Datum ist heute?**

- Tag Monat Jahr
 Wochentag Jahreszeit

2. Örtliche Orientierung

Frage: **Wo sind wir jetzt?**

- Stadt Land Gebäude (Zuhause, im Garten, in einer Klinik oder Pflegeeinrichtung...)

3. Merkfähigkeit

Aufgabe: **Wiederholen Sie folgende drei Begriffe laut und merken Sie sich diese bis zum Ende des Tests!**

- Zeitung Tasse Stift oder eigener Begriff:

4. Aufmerksamkeit und Rechnen

Aufgabe: **Ziehen Sie von 100 schrittweise die Zahl 7 ab oder buchstabieren Sie das Wort „Zahl“ rückwärts**

- 93 oder „L“ 79 oder „A“
 86 oder „H“ 72 oder „Z“

5. Benennen

Aufgabe: **Benennen Sie zwei gezeigte Gegenstände!**

Beliebiger Alltagsgegenstand (z.B. Armbanduhr, Ring oder Kette)
 Beliebiger Gegenstand im Raum (z.B. Türe, Fenster oder Lampe)

6. Erinnern

Frage: **Was waren die Dinge in Frage 3, die Sie sich gerade gemerkt haben? (Reihenfolge egal)**

Zeitung Tasse Stift oder eigener Begriff

7. Wiederholen

Aufgabe: **Sprechen Sie den Satz nach! (Nur ein Versuch ist erlaubt)**

„Die Sonne scheint heute hell.“

8. Dreiteiliger Befehl

Aufgabe: **Nehmen Sie ein Blatt Papier, falten es in der Mitte und lassen es fallen!**

Nimmt Blatt Faltet Blatt Lässt Blatt auf Boden fallen

Wie hoch ist Ihr Demenz-Risiko?

Der **“Mini-Mental-Status-Test”** sollte idealerweise zu zweit durchgeführt werden: Die Testperson wird interviewt und muss 12 Aufgaben erfüllen, durch die die kognitiven Fähigkeiten überprüft werden sollen. Der Interview-

partner hakt jede erfolgreich bewältigte Aufgabe ab ✓. Nach Beendigung des Tests werden die Haken gezählt. Die Skala reicht von 0 bis 30 Punkten. **Wichtig:** Der Test liefert nur Hinweise und kann einen Arztbesuch nicht ersetzen!

9. Reagieren

Aufgabe: **Lesen Sie diesen Satz still und befolgen Sie die enthaltene Anweisung!**

Schließen Sie die Augen!

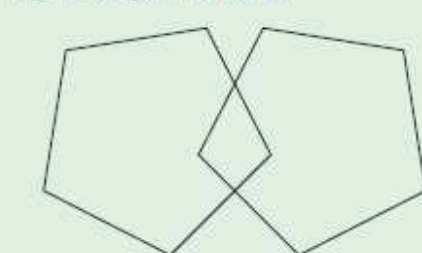
- Person schließt die Augen

10. Schreiben

Aufgabe: **Schreiben Sie einen beliebigen vollständigen Satz auf!**

Person schreibt einen sinnhaften Satz aus mindestens Subjekt und Prädikat, etwa: „Der Hund bellt.“

11. Abzeichnen



- Person zeichnet zwei sich an einer Ecke überschneidende 5-Ecke

12. Kreativität

Aufgabe: **Zeichnen Sie in den Kreis die Zeiger einer analogen Uhr und schreiben Sie die Uhrzeit im Digitalformat auf!**

	10:15	
--	--------------	--

- Uhrzeit analog richtig gezeichnet Uhrzeit digital richtig eingetragen Uhrzeiten stimmen überein

Auswertung

Zählen Sie alle korrekten Antworten zusammen

30-27 Es besteht kein Demenz-Risiko	19-10 Erkennbare Defizite.
26-20 Leichte Konzentrationsfehler. Trainieren Sie Ihre Merkfähigkeit	Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt
	≤9 Wiederholen Sie den Test mit einem Arzt